Course d'orientation pédestre

comptant pour le classement national des orienteurs

Moyenne distance

Mercredi 31 octobre 2012

Scaër (29)

Organisation : Club d'Orientation Lorientais et Quimper Orientation

Directeur de course : Joël Le Coz
Contrôleur des circuits : Benoît Peyvel
Délégué fédéral / arbitre : Alain Guillon
Traceur : Yannick Guillou
Responsable technique : Philippe Boulestreau
GEC : Chronoraid

Carte

La fontaine aux biches, forêt Domaniale de Scaer, mise à jour printemps 2012, échelle 1/10 000 pour tous les circuits sauf 1/5000 pour H/D10, H/D12 et jalonné

Terrain

>> Bonne visibilité, nombreux chemins et layons, peu vallonné

>> Attention aux traversées de routes pour circuits A à E : lieux de passage surveillés et obligatoires.

Circuits

Catégorie	Sigle du parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique
H21E	A	35'	6
H21A, H20E	Abis	35'	6
H20A, H35, D21E	B	35'	6
D20E, H45	Bbis	35'	6
H18A, H40	C	35'	6
D20A, D21A, D35	D	35'	5
H50, H55, D18, D40, D45	E	30'	5
D50, D55, H60, H65	F	25'	5
D60, D65, D70, H70	G	25'	5
H 16	H	25'	4
D 16	Hbis	25'	4
H14, D14	I	25'	3
H12, D12	K	25'	2
H10, D10	L	20'	1
Jalonné	IJ	15'	1
Initiation court	IC	40' marche	1
Initiation moyen	IM	75' marche	1

Club d'Orientation Lorientais
www.co-lorient.fr

Quimper Orientation COATARMOR
www.quimper-orientation.fr

LIGUE DE BRETAGNE DE COURSE D'ORIENTATION

Informations

>> Fléchage à partir de Bannalec, au rond point, direction Scaer, D4

>> Accueil : GPS 03° 44' 36.8» ouest, 47° 59' 52.7» nord

>> Distances parking – accueil : 100 à 600 m, accueil-départ : 300 m, arrivée – accueil : 0 m

>> Accueil à partir de 9 heures, départs de 10 heures à 13 heures, fermeture des circuits : 15 heures

>> Informations de course et résultats sur le site http://cne2012.free.fr

>> Remise des récompenses de la moyenne distance à 14 heures

>> Système de contrôle sport-ident

Coupe latine

>> Étape 1 - moyenne distance - départ entre 9 heures et 10 heures.

Inscriptions

>> *Avant le 30 juillet,* +1 euro par course entre le 31 juillet et le 15 septembre + 2 euros par course du 16 septembre au 15 octobre.

>> *Fin des inscriptions au 15 octobre.*

>> sur le site http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions

>> Règlement à l'ordre de «Semaine o'tomnale»

Hervé Cabon - 16 rue Eugène Jaouen - 29260 PLOUDANIEL

>> pour tous renseignements :

Yvonne Cocault co.lorient@orange.fr, 02 98 96 54 83 aux heures des repas

Tarifs

Pour les licenciés FFCO : H/D 20 et + : 12€ • H/D 14 à 18 : 9 € • H/D 12 et – : 6€.

Si besoin, 3 € pour la location du doigt (prévoir caution).

Attention, majoration des tarifs à partir du 31 juillet puis du 15 septembre.

Buvette, crêpes et restauration sur place

Hébergement

Pour votre hébergement autour de Lorient (Coupe Latine et les 5 Courses du 30/10 au 3/11) nous vous proposons 500 places d'hébergement en pension complète ou demi-pension.

Toutes les infos sur le site http://cne2012.free.fr