Course d'orientation pédestre

comptant pour le classement national des orienteurs

Moyenne distance

Mardi 30 octobre 2012

Lanvaux (56)

Bretagne 2012
Du 27 octobre au 3 novembre 2012
La semaine d'tomnale
Championnats de France de course d'orientation
Sprint & Nuit - CNE - Coupe Latine

Organisation : Club d'Orientation Lorientais et Quimper Orientation

Directeur de course : Éric Charles
Contrôleur des circuits : Michel Allançon
Délégué fédéral / arbitre : Hervé Cabon
Traceur : Fabrice Coniel
Responsable technique : Anne Coniel
GEC : Chronoraid

Carte

Les 7 trous, forêt Domaniale de Lanvaux, relevés 2012, échelle 1/10 000 pour tous les circuits sauf 1/5000 pour HD10, HD12 et jalonné

Terrain

Relief moyen sur le flanc Sud délimitant un plateau à la végétation en plantation pour l'essentiel. Exploitation forestière assez importante épargnant toutefois les nombreuses zones de houx typiques de nos forêts bretonnes. Nombreux layons et traces de débardages. Quelques belles zones pénétrables et dégagées. Charbonnières.

>> Course interdite le long de la route.

>> Attention aux traversées de routes pour tous les circuits : lieux de passage surveillés et obligatoires.

Circuits

Catégorie	Sigle du parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique
H21E	A	35'	6
H21A, H20E	Abis	35'	6
H20A, H35, D21E	B	35'	6
D20E, H45	Bbis	35'	6
H18A, H40	C	35'	6
D20A, D21A, D35	D	35'	5
H50, H55, D18, D40, D45	E	30'	5
D50, D55, H60, H65	F	25'	5
D60, D65, D70, H70	G	25'	5
H 16	H	25'	4
D 16	Hbis	25'	4
H14, D14	I	25'	3
H12, D12	K	25'	2
H10, D10	L	20'	1
Jalonné	IJ	15'	1
Initiation court	IC	40' marche	1
Initiation moyen	IM	75' marche	1

Club d'Orientation Lorientais
www.co-lorient.fr

Quimper Orientation Coatarmor
www.quimper-orientation.fr

Ligue de Bretagne de Course d'Orientation

Informations

>> Fléchage à partir des quatre chemins à Bieuzy Lanvaux, intersection D16 et D779.

>> Accueil : GPS 02° 54' 55.0» ouest, 47° 47' 46.2» nord

>> Distances parking – accueil : 0 à 100m, accueil-départ : 1,5 km, arrivée – accueil : 800 m

>> Accueil à partir de 11 heures, départs de 12 heures à 15 heures, fermeture des circuits : 17 heures

>> Informations de course et résultats sur le site *http://cne2012.free.fr*

>> Remise des récompenses moyenne distance + championnat de france de nuit à 16 heures

>> Système de contrôle sport-ident

Coupe latine

>> Model event - moyenne distance ou carte tous postes au choix des équipes - terrain disponible entre 8 heures et 12 heures.

>> Cérémonie d'ouverture à Lanvaux à 13h.

Inscriptions

>> *Avant le 30 juillet,* +1 euro par course entre le 31 juillet et le 15 septembre + 2 euros par course du 16 septembre au 15 octobre.

>> *Fin des inscriptions au 15 octobre.*

>> sur le site *http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions*

>> Règlement à l'ordre de «Semaine o'tomnale»

Hervé Cabon - 16 rue Eugène Jaouen - 29260 PLOUDANIEL

>> pour tous renseignements : Yvonne Cocault *co.lorient@orange.fr*,

02 98 96 54 83 aux heures des repas

Tarifs

Pour les licenciés FFCO : H/D 20 et + : 12€ • H/D 14 à 18 : 9 € • H/D 12 et – : 6€.

Si besoin, 3 € pour la location du doigt (prévoir caution).

Attention, majoration des tarifs à partir du 31 juillet puis du 15 septembre.

Buvette, crêpes et restauration sur place

Hébergement

Pour votre hébergement autour de Lorient (Coupe Latine et les 5 Courses du 30/10 au 3/11) nous vous proposons 500 places d'hébergement en pension complète ou demi-pension.

Toutes les infos sur le site *http://cne2012.free.fr*