



LIVRET D'ACCUEIL

- ☞ Les Editos
- ☞ Le programme avec les instructions de course
 - ↳ Samedi 27 octobre
 - ☑ Championnat de France de Sprint et sprint Open
 - ↳ Dimanche 28 octobre
 - ☑ Critérium National des Equipes
 - ↳ Lundi 29 octobre
 - ☑ Sprint à Fougères
 - ☑ Championnat de France de Nuit
- ☞ Les partenaires

Les Clubs Organisateur :



ÉDITO DE L'ORGANISATEUR



Nous arrivons au terme de près de deux ans de préparation. L'idée de vous voir courir dans la forêt que je vois de ma fenêtre va enfin se réaliser.

Cette forêt marquera l'histoire du club. Elle a vu les premiers pas de jeunes coureurs dont l'une est en équipe de France Jeunes et l'autre présélectionné. Comme quoi, on peut arriver à faire de belles choses dans nos forêts bretonnes !

Nous avons tout mis en œuvre, à la hauteur de nos moyens, pour que ce Week End O'tomnal soit une réussite.

La ville de Rennes et l'Université de Rennes 1 nous offrent des conditions idéales pour organiser un championnat de France de sprint. Vous apprécierez le parc des Gayeulles, véritable poumon rennais et le campus scientifique et ses multiples bâtiments implantés dans tous les sens. Le 11^{ème} Rama, quant à lui, a déployé des moyens importants pour assurer une Aréna digne de ce nom pour accueillir le CNE. Un partenariat remarquable Armée -club civil que je tiens à souligner

Après la semaine fédérale de 2008, la dream team s'est reconstituée en grande partie.

Ainsi, les clubs de St Brieuc, Dinan et Fougères sont venus épauler le club Rennais, organisateur. Merci à tous ces bénévoles.

Au niveau cartographique, le régional de l'étape Eric Charles a assuré une partie de la carte du CNE et les amis Bourguignons, Francomtois et ex-Rennais, à savoir Jean Luc Chandezon, Mathieu Barthélémy et David Barranger se sont démenés pour assurer l'ensemble.

A quelques jours de la clôture des inscriptions nous avons atteint la barre que nous nous étions fixés à 1000 coureurs sur le CNE, quant aux Championnats de France de nuit, je ne pense pas me tromper en disant que nous allons atteindre les 500 coureurs, chiffres encore jamais atteints pour ce championnat !

Et enfin un grand merci à tous nos partenaires institutionnels et privés qui nous ont soutenu dans ce projet. Sans eux, une telle organisation n'aurait pu être envisageable.

Pour la suite, c'est vous qui allez assurer le spectacle, et qui ferez vibrer les lieux de course !

Je vous souhaite de bonnes courses, et un bon séjour en Bretagne

Degemer Mad,

Yannick BEAUVIR

ÉDITO DU PRÉSIDENT DE LIGUE



A l'été 2008, la Bretagne vous accueillait pour la semaine fédérale dans le magnifique massif forestier de Guerlédan. En Octobre, c'est Rennes qui vous accueille pour le championnat de France de Sprint, St Aubin du Cormier pour le CNE et Liffré pour le championnat de France de Nuit.

3 magnifiques sites où pourront en découdre les meilleurs orienteurs français. Fougères sera aussi à l'honneur lors du sprint du lundi 29 matin autour de son château du Moyen Age.

L'organisation de ces épreuves a été confiée au Club Rennais de Course d'Orientation 3502, aidé par des membres des clubs de Dinan et St Brieuc. Nul doute que tous auront à cœur de vous proposer des courses de qualité et une organisation conviviale.

Je tenais à remercier les collectivités locales et territoriales pour leur soutien dans l'organisation de ces épreuves.

Je vous souhaite bonne chance et réussite au cours de ces 3 jours d'épreuves ainsi qu'un agréable séjour dans notre belle région.

Kenavo.

Laurent Mundt.

Président de la LBrCO

ÉDITO DE L'ADJOINT AUX SPORTS DE LA VILLE DE RENNES



La ville de Rennes est très heureuse d'accueillir à son tour le championnat de France de course d'orientation de sprint.

Ce week-end sera l'occasion pour les 1000 athlètes attendus de se mesurer de manière physique et intellectuelle sur notre territoire verdoyant et boisé dans le parc des Gayeulles et la forêt de Rennes.

Je profite de ce mot pour remercier l'association "le Club Rennais de Course d'Orientation" qui s'investit sur notre territoire tout au long de l'année et qui avant de fêter ses 40 ans nous offre l'organisation d'une telle manifestation.

Merci à tous les bénévoles, à tous les participants et à tous les supporters.

Je vous souhaite à tous de belles courses et un très agréable séjour dans notre ville !

Sébastien SEMERIL

Adjoint aux Sports

ÉDITO DU PRÉSIDENT DU CONSEIL GÉNÉRAL D'ILLE ET VILAINE



Garder le bon cap est souvent une nécessité, dans les airs, sur la mer ou sur terre. Tous les aventuriers le savent, une bonne carte et une bonne boussole donnent une relative garantie de ne pas se perdre. Relative, car les accidents du parcours ou des obstacles peuvent venir contrarier toutes les belles certitudes.

Activité de pleine nature, mais aussi sport à part entière, la course d'orientation trouve, dans les forêts bretonnes, les landes et les espaces naturels un terrain idéal pour un loisir familial ou entre amis, mais aussi, ce championnat de France en témoigne, pour la compétition et le dépassement de soi, de jour comme de nuit, seul ou en équipe.

Je souhaite la bienvenue pour ce passage en Ille-et-Vilaine à tous les concurrents, et remercie les organisateurs des clubs de Rennes et de Fougères, les différents clubs bretons, la ligue de Bretagne de course d'orientation, et tous les bénévoles qui assureront le succès de cette semaine O'tomnale.

Jean Louis TOURENNE

Président du Conseil Général d'Ille et Vilaine

ÉDITO DU THÈME RAMA



Le 11^e de Marine est heureux d'accueillir le Critérium National des Équipes à plusieurs titres.

Tout d'abord parce que c'est un régiment qui apprécie le sport et qui aime partager. En l'occurrence c'est une partie de notre magnifique « terrain de jeu » de la forêt domaniale de Saint Aubin du Cormier que nous vous proposons. Nous qui le pratiquons quotidiennement, il nous arrive encore d'y découvrir de nouvelles pistes, layons, itinéraires ou portions de relief insoupçonnées ! Bref, du fil à retordre pour les équipes engagées.

Et puis, régiment des appuis feux et du renseignement de la 9^e brigade d'infanterie de Marine, nous avons entre autres pour outils de prédilection la carte, la boussole et tous types d'appareils liés à la topographie et l'orientation. La maîtrise du Nord (vrai ou magnétique) est une condition essentielle de notre succès en opération. Elle sera dans quelques jours un paramètre central de votre compétition. Voilà qui nous rapproche de la plus belle et la plus originale des façons.

Bienvenue à La Lande d'Oué et au 11^e régiment d'artillerie de Marine, régiment « breton » depuis ses origines en 1785.

Bonne course à tous.

Colonel Yves METAYER

Commandant le 11^e régiment d'artillerie de Marine

ÉDITO DU PRÉSIDENT DU CONSEIL RÉGIONAL DE BRETAGNE



Première région française par le nombre de licenciés ramené à la population, la Bretagne peut compter sur de nombreux dirigeants et encadrants, bénévoles ou salariés, œuvrant pour développer la pratique sportive, favoriser l'émergence de sportifs de haut niveau et organiser des événements et des manifestations sportives qui constituent des moments de joie, de partage et participent ainsi à la vitalité de notre région.

Le Conseil régional apporte son soutien à l'organisation en Bretagne de compétitions et d'événements sportifs majeurs car il nous apparaît essentiel, tant le sport apporte une part significative à la qualité du vivre ensemble breton, de contribuer à son rayonnement.

Ainsi, le déroulement en Bretagne des championnats de France de course d'orientation est un temps fort de la discipline et je tiens à remercier le Club rennais de course d'orientation pour le travail d'organisation fourni.

Je souhaite bonne chance à toutes les compétitrices et tous les compétiteurs qui seront sur la ligne de départ.

Bienvenue en Bretagne ! Degemer mat e Breizh !

Pierrick MASSIOT

Président du Conseil régional de Bretagne

PROGRAMME

VENDREDI 26 OCTOBRE :

Début du fléchage 17h30, à partir du rond-point après la sortie 14, rocade nord de Rennes

Point GPS : 48°08.489N ; 1°39.817W

Accueil : de 18 heures à 21 heures (Les campings car peuvent dormir sur place)

SAMEDI 27 OCTOBRE :

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SPRINT :

Directeur de course : *Yannick BEAUVIR.* Contrôleur des circuits : *Thierry Vermeersch*

Délégué fédéral : *Alain Guillon.* Arbitre : *Frédéric Jordan*

Traceur : *Pierre Marie Lesaffre.* Responsable technique : *Olivier Floriot*

Qualifications :

Accueil : De 8 heures à 12 heures au niveau de la qualification.

Quarantaine : Ouverture à 10 h 15 – fermeture à 10h45.

Départ : de 11 heures à 12 heures

Arrivée : Quarantaine à l'arrivée, jusqu'à l'arrivée du dernier coureur. (12 h 20 environ).

Des navettes ramèneront les sacs des coureurs à l'arrivée : une à 11 heures et l'autre à 11h30.

Les accompagnateurs disposeront à partir 10 h 45 d'un plan pour se rendre à l'arrivée. Zone de course interdite. Nous conseillons aux accompagnateurs de déplacer leur véhicule du parking accueil au parking arrivée, afin d'éviter aux coureurs de revenir à l'accueil.

Fermeture des circuits 12h45

Cartes : Voir zones interdites sur le site fédéral et le site <http://cne2012.free.fr>

Anciennes cartes visibles sur le site internet.

Qualifications : Parc Urbain

Échelle 1/5000e, cartographe : Mathieu Barthélémy, David Barranger et Jean Luc Chandezon

Circuits : sur 3 séries pour les jeunes et 4 séries pour les Elites, constituées des qualifiés et des étrangers autorisés à participer au WRE et établies en fonction du classement national

Distances :

HE1	2670m
HE2	2710m
HE3	2630m
HE4	2640m
DE1	2170m
DE2	2090m
DE3	2150m
DE4	2190m
JH1	2130m
JH2	2090m
JH3	2000m
DJ1	1840m
DJ2	1800m
DJ3	1770m

Consignes de courses :

La zone de course est strictement interdite à toutes personnes, accompagnateurs et coureurs, et ce dès la parution de l'annonce de course et pour la durée de la course. Tout moyen de communication : téléphone portable, ordinateur, gps sont strictement interdits. Des contrôleurs seront présents sur le site et dans les quarantaines. La quarantaine de l'arrivée est obligatoire. Conscient qu'elle peut être une gêne pour vos déplacements, elle demeure le seul moyen objectif pour garantir la plus grande équité. Chaque coureur est tenu de respecter la cartographie qui signale les zones infranchissables (massifs, grillages, murs...) sous peine de disqualification.

Des zones peuvent être fréquentées par des promeneurs rennais, merci d'avoir une attitude la plus respectueuse possible (bousculade, jeux d'enfants, etc....)

Légende spécifique : Rond bleu : point d'eau, robinet. Croix noire : parcours de santé ou jeux. Rond noir : poubelle ou pylône

FINALES, inscrites au classement national et WRE

L'accueil et le fléchage bascule à partir de 12 heures vers la finale. Début du fléchage identique à la qualification, puis à partir de 12 heures, installation du fléchage vers la finale (fléchage également à partir de l'arrivée de la qualification). Trajet pour aller en quarantaine de la finale 10 minutes maximum en voiture.

Quarantaine : Ouverture à 13 heures 30 – fermeture à 14 heures

Départ : de 15 heures à 16 heures

Arrivée : Echelonnement des départs des catégories de façon à avoir les vainqueurs à des moments différents à l'arrivée.

Cartes : Voir zones interdites sur le site fédéral et le site <http://cne2012.free.fr>

Anciennes cartes visibles sur le site internet.

Campus universitaire. Échelle 1/4000e - cartographe : Mathieu Barthélémy, David Barranger et Jean Luc Chandezon

Circuits :

Finale A constituée des 7 qualifiés de chaque série pour les Jeunes, des 10 qualifiés français de chaque série pour les Elites ainsi que des étrangers qualifiés. Finales A inscrites au WRE.

Les non qualifiés passent en finale B, plus une finale C pour les Hommes au-delà de 25^e place.

HEA	2630m
HEB	2340m
HEC	2090m
DEA	2370m
DEB	2190m
JHA	2280m
JHB	2170m
DJA	2090m
DJB	1780m

Remise des prix à l'issue de la finale à partir de 16h30

Consignes de course :

La zone de course est strictement interdite à toutes personnes, accompagnateurs et coureurs, et ce dès la parution de l'annonce de course et pour la durée de la course. Tout moyen de communication : téléphone portable, ordinateur, gps sont strictement interdits. Des contrôleurs seront présents sur le site et dans les quarantaines. Chaque coureur est tenue de respecter la cartographie qui signale les zones infranchissables (massifs, grillages, murs...) sous peine de disqualification. La circulation, même très faible sur le site de course vous amène cependant à devoir respecter le code de la route ; à savoir que vous n'êtes pas prioritaires sur les voitures.

Les définitions sont sur la carte. (Et au départ)

Sprint OPEN: Non inscrit au Classement national

1^{er} départ à partir de 16 h 30. Départ toutes les minutes. Dernier départ 18h15.

Fermeture des circuits 18 h 45. (Prévoir une petite frontale pour les derniers départs).

<i>Circuit</i>	<i>Catégories</i>	<i>Distances</i>
<i>A</i>	H20-21-35	2630m
<i>B</i>	H40-45	2340m
<i>C</i>	H50 et +	2090m
<i>D</i>	H14-18	2280m
<i>E</i>	D20-21-35-40	2370m
<i>F</i>	D45 et +	2190m
<i>G</i>	D14-18	2090m
<i>H</i>	HD10-12	1370m

La faible participation de certains coureurs à des sprints, amène donc à une faible connaissance de la cartographie spécifique et a pu par les années passées avoir des conséquences sur leur comportement : franchissement de zones interdites, passages dans des bâtiments, piétinement de massifs. Un article de O'mag avait l'objet d'un petit rappel de la cartographie et un appel au civisme.

Il s'agit donc aux clubs de faire un travail en amont sur la connaissance des règles implicites au sprint urbain. La pérennité des autorisations acquises difficilement sur ces lieux risquerait d'en prendre un coup... Merci à vous.

Début du fléchage vers le CNE : 18h15, à partir du rond-point après la sortie 28 sur l'A84, St Aubin du Cormier. Ouverture du parking : 18h30. Les camping-cars peuvent rester sur place. Attention zone militaire, lire les instructions spécifiques à suivre.

DIMANCHE 28 OCTOBRE :

CRITÉRIUM NATIONAL DES ÉQUIPES ET TROPHÉE DE LA LANDE D'OUÉE

Directeur de course : *Yannick BEAUVIR*. Contrôleur des circuits : *Thierry Vermeersch*

Délégué fédéral : *Alain Guillon* Arbitre : *Frédéric Jordan*

Traceur : *Yannick BEAUVIR* Responsable technique : *Olivier Floriot*

Fléchage à partir de la sortie Saint Aubin du Cormier sur l'A84, direction Caen, sortie 28. Coordonnées de l'entrée du Parking du CNE 48° 16,244 W 1° 26,749.

Accueil : sur place dimanche 28 à partir de 4h30 heures. Petits déjeuners sur place sur réservation. (4 euros)

Horaires :

Relais Hommes : proche de 6 heures selon l'arbitre et les conditions climatiques du moment.

Relais Dames : 8h15

Jeunes : 8h45

Mini Relais : 9h15

Trophée de la Lande d'Ouée : 9h45

>>ATTENTION CHANGEMENT D'HEURE DANS LA NUIT !!

>> ATTENTION : distances parking ~ Aréna de 1000 à 1500 mètres.

Remise des prix à partir de 13 heures.

Carte

Voir zones interdites sur le site fédéral et le site <http://cne2012.free.fr>

Échelle 1/10000e, cartographe : Mathieu Barthélémy, David Barranger, Jean-Luc Chandezon et Eric Charles.

Le contrôle des licences :

Le premier relayeur passe au sas d'entrée « échauffement » sans présentation de licence. Contrôle S

Le second relayeur vient au sas d'entrée avec sa licence et celle du premier relayeur. Il se fait contrôler.

A l'arrivée de son relayeur, il lui transmet les 2 licences. Le premier relayeur se fait ensuite contrôler à la GEC.

Les relayeurs suivant, présentent uniquement leur licence et la transmettent au suivant.

Vérification des licences pour tous les circuits.

Zones de course :

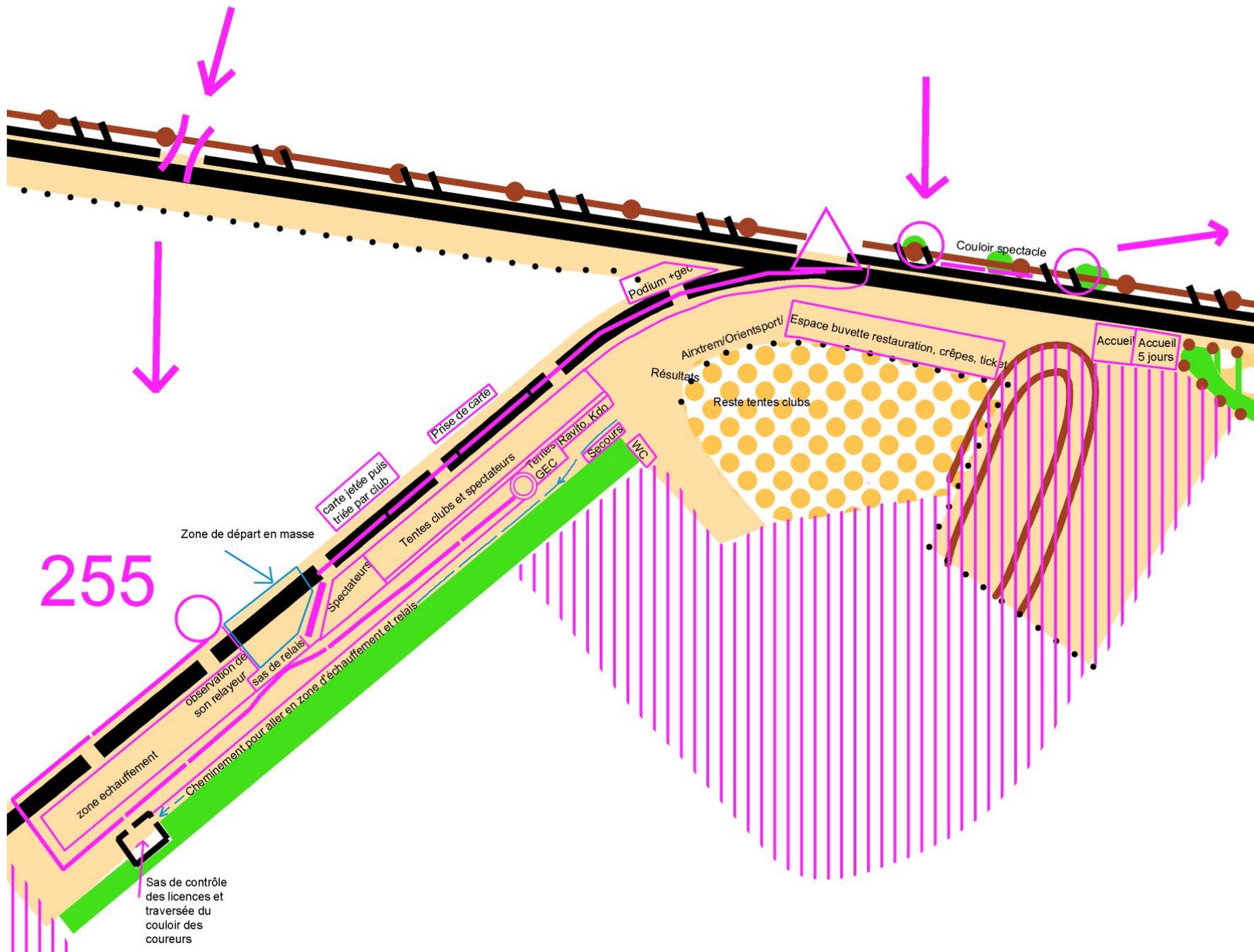
Quand vous serez en zone d'échauffement, vous aurez la possibilité de voir votre relayeur arrivé et pointer la 255.

Sachant qu'il a encore le tour de la zone d'échauffement à faire (180 mètres), vous rentrerez seulement à ce moment-là dans le sas de relais. (Voir plan) Ne vous précipitez pas dès le passage de votre relayeur au poste spectacle, dans le sas d'échauffement.

Les plus petites boucles vont 1,7kms pour les jeunes à 2,4 kms pour les plus longs circuits.

Pas de poste spectacle pour les mini relais.

Les définitions sont sur la carte. (Il n'y en a pas au départ) Pas de ravitaillement en course.



Distances :

Parking - Accueil : de 1000 à 1500 mètres

Accueil - sas de contrôle : 300 mètres

Parking : Traversée d'une route pour accéder à la zone de course. Des signaleurs seront présents, ainsi que des panneaux de signalisation réduisant la vitesse. Soyez prudents. Respectez les consignes des signaleurs.

Respect des lieux :

ATTENTION : le parking ainsi que l'accès et la zone de course sont en terrain militaire. L'accès a été le fruit de longues demandes d'autorisations. Le 11^{ème} Rama (le camp de la Lande d'Oué) nous accueille.

Le site est sensible, pour plusieurs raisons :

Ne sortez pas des zones autorisées : c'est une zone de tirs, des anciennes munitions peuvent y traîner.

Ne sortez pas des zones autorisées, vous arriverez en zone Natura 2000.

Ne faites aucun feu, ne pas fumer ! Zones de landes très fragiles !!

Faites vos besoins dans les toilettes sèches : Pour cela nous avons prévu en conséquence : 2 toilettes au niveau du parking, 2 toilettes au niveau des petits dèj, et 6 toilettes sur la zone de course.

Respectez le tri sélectif. De multiples poubelles seront disponibles. Le site doit rester intact à l'issue de la course.

La Buvette-restauration :

Une zone petit dèj entre le parking et l'arène vous attendra : sol en dur et abrité. Réservation à l'avance.

Les recettes du petit dèj et toilettes sèches serviront à un projet international pour de jeunes éclaireurs de France.

Pour le déjeuner : Vous passerez à une tente « vente de tickets », et gobelets réutilisables (caution 1 euro).

Vous irez ensuite régler avec ces tickets aux différents stands : Buvette, galettes saucisse (spécialité du pays de Rennes), crêpes, etc.

La spontanéité de vouloir aller « boire un coup » pouvant exister, le stand buvette acceptera la monnaie.

Le Terrain de course :

Fait d'un plateau avec alternance de feuillus et conifères (fougères au sol) et d'un flanc rocheux et de quelques collines. Il y a de nombreuses zones de houx (particularités locales) dont la pénétrabilité est très variable.

Comme vous le savez tous, la forêt est en exploitation permanente. Malgré les mises à jour récurrentes (les dernières datent de moins d'un mois), des zones récentes de débardage et chemins peuvent apparaître. (voir instructions de courses de dernières minutes au départ, le cas échéant).

Les croix vertes avec un tiret vert (légende spécifique) sont des arbres couchés caractéristiques.

Développement Durable :

Dans le cadre de projet CNDS vers les manifestations respectant une démarche de développement durable, de multiples actions seront mises en place (voir rubrique sur le site Web). Le tri et la réduction des déchets en font partie. Vous recevrez ainsi une gourde souple à votre arrivée, que vous irez remplir aux différents jerricans d'eau, et produits énergétiques. Vous utiliserez ensuite des canettes recyclables, et les gobelets réutilisables pour boire une bière (par exemple☺)

Un questionnaire d'étude sur l'impact économique et le comportement vis-à-vis du développement durable sera mis en place.

Merci de prendre un petit peu de temps pour y répondre.

Distances de courses :

Catégories	Relayeurs	Distances
Hommes	1	6090m
	2	6090m
	3	8080m
	4	4800m
	5	8190
	6	4800m
	7	8190m
Dames	1	5850m
	2	4600m
	3	5850m
	4	4600m
Jeunes	1	4400m
	2	4400m
	3	4400m
	4	4400m
Mini relais	1	2440m
	2	2230m
	3	2440m
Trophée de la Lande d'Ouée	1	4560m
	2	4560m

LUNDI 29 OCTOBRE :

SPRINT AU CHÂTEAU DE FOUGÈRES :

ORGANISATION: CLUB FOUGERAIS DE COURSE D'ORIENTATION

- SPRINT FOUGERES -



Parking
camping car

2 Parkings voitures
Poterne ou Douve

Accueil au pied
du chateau
Salle Raoul II

Arrivée dans
le chateau

Accueil à partir de 9 heures

Fléchage dans Fougères, suivre les panneaux "Château".

Accueil Salle Raoul II :

Aire d'arrivée dans le château

Afin de rentrer dans le château les coureurs et les accompagnateurs porteront un bracelet.

Il vous sera remis à l'accueil avec les enveloppes

Premier départ 10h30

Distance accueil départ: 950 m

Distance parking accueil: 150 m

Distance parking arrivée: 250 m

Directeur de course et contrôleur des circuits : Joël DELALANDE

Traceur : Olivier FLORIOT

Arbitre: Gaby EVEN

Carte: zone urbaine et parcs – Echelle 1/4000 ème

Cartographe: J. Luc CHANDEZON et Mathieu BARTHELEMY

Terrain: Circuits autour du château de Fougères et dans la vieille ville. Terrain avec ruelles, remparts, jardins publics et parcs. Fort dénivelé

Les circuits:

Circuit A: H20 à H40 – Longueur: 1,9 Km

Circuit Abis: H45 à H70 – Longueur: 1,7 Km

Circuit B: D20 à D70 – Longueur: 1,6 Km

Circuit C: H 14 à H 18 – Longueur: 1,6 Km

Circuit D: D 14 à D 18 – Longueur: 1,5 Km

Circuit F: H10, D10, H12, D12. – Longueur: 1,0 Km

Les chaussures à pointes sont interdites, pour cause de revêtement de sol dans les tours du château. Vous allez courir en ville les chaussures de running traditionnelles sont suffisantes.

Définitions sur la carte et au départ

Veillez respecter scrupuleusement les massifs de plantation (vert 4), les murs infranchissables, et les zones privées. Vous n'êtes pas prioritaires par rapport aux voitures. Attention, en cas d'intempéries, les marches des remparts peuvent être très glissantes. Soyez prudents !

Proclamation des résultats à partir de 14H30

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION DE NUIT.

Directeur de course : *Yannick Beauvir* Contrôleur des circuits : *Laurent Compère*
Délégué fédéral : *Alain Guillon* Arbitre : *Bertrand Paturet*
Traceur : *Martin Mottet* Responsable technique : *Olivier Floriot*

Carte

Voir zones interdites sur le site fédéral. Nouvelle carte

Échelle 1/10000e, cartographe : Mathieu Barthélémy, David Barranger et Jean Luc Chandezon.

Terrain

Peu de dénivelé, beaucoup de fossés, variété des zones de végétation

Informations

Fléchage : à partir de 17 heures, au rond-point après la sortie 28, St Aubin du Cormier sur l'A84

Accueil à partir de 17h30

Coordonnées de l'entrée du Parking pour les voitures N 48° 13,990 W 1° 24,983.

Pour les camping-cars : selon la météo, ils seront garés soit avec les voitures, soit sur un chemin carrossable, les uns derrière les autres .Ils ne pourront rester stationnés là pour la nuit.

Si les conditions sont bonnes, ils pourront rester pour la nuit dans le parking voiture.

Sinon, nous vous conseillons un grand parking sans barre en bordure de forêt de Rennes. Sur l'A84, sortir à Thorigné

Fouillard, après le rond-point, prendre la première à droite, le parking est au fond. Coordonnées GPS :

48° 10.345N, 1° 34.916W.

Horaires de départ : vers 19 heures, à confirmer selon la météo.

Fermeture des circuits : 23 heures30

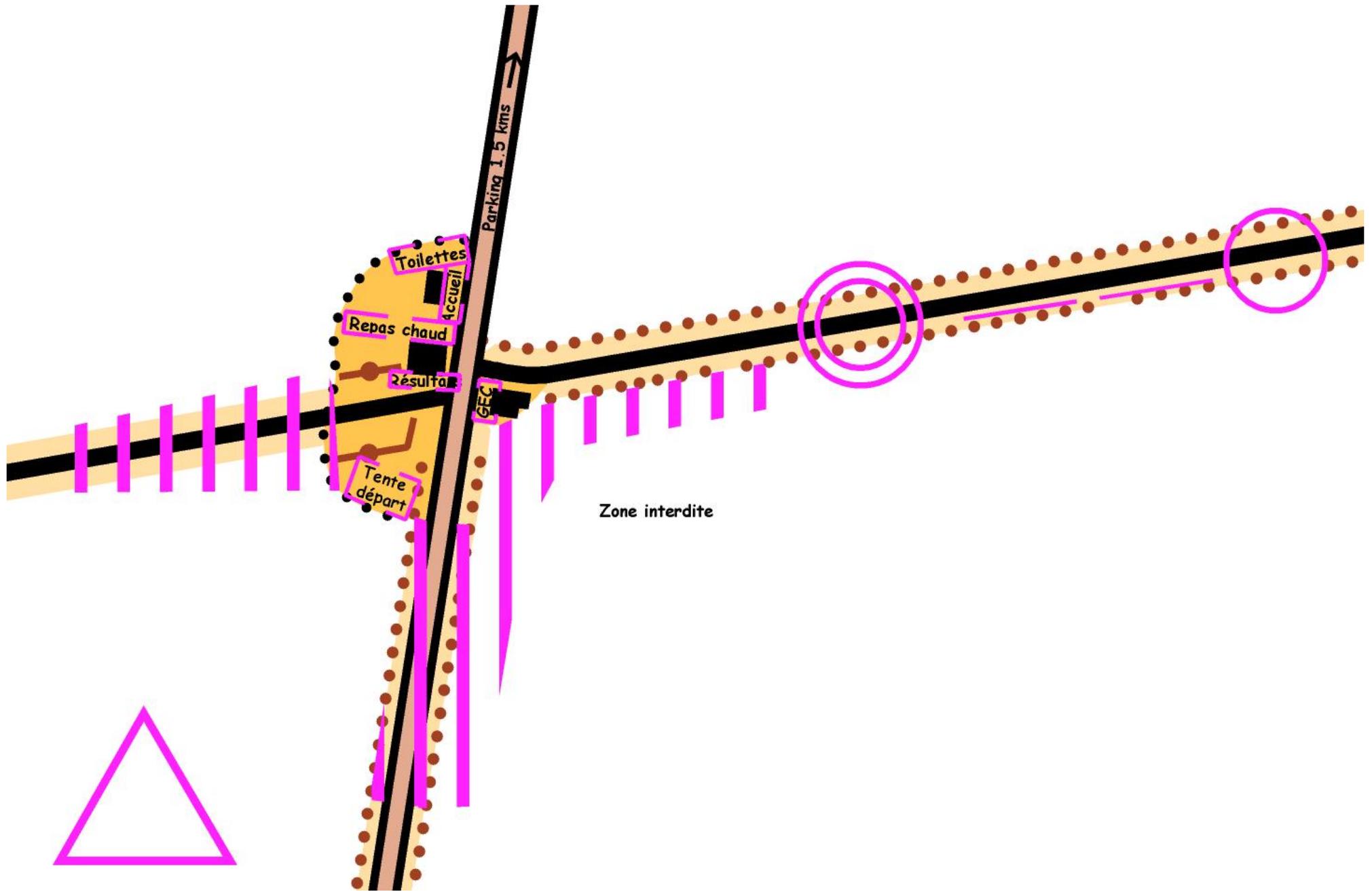
ATTENTION : distances parking – accueil de 1300 à 1600 mètres. Accueil – départ : 50 mètres.

Remise des prix le lendemain après la course dans le Morbihan. Une remise des prix à 23 heures après la course ? Personne n'y pense !
En cas d'impossibilité d'être présent le mardi, contact possible le mardi matin sur Rennes ou Fougères.

Distances :

Circuits	Catégories	Distances
A	H21E	10130m
B	H21A H20E	8530m
C	H20A, H35, D21E, D20E, H18, H40	7110m
D	H45, D20A, D21A, D35	6500m
E	H50, H55, D18, D40, D45, H16	5210m
F	D50, D55, H60, H65, D16	4040m
G	D60, D65, D70, H70	3560m
H	H14, D14	2390m
I	D12, H12	1740m

Les définitions ne sont pas sur la carte. Pas de ravitaillement en course



Instructions de course :

- ⇒ Suite à la cartographie réalisée en Novembre 2011, des zones de débardage ont eu lieu. Les cartographes sont revenus en Septembre 2012 pour mettre à jour ces zones, mais il demeure des branchages au sol, et des traces de débardage :
- Dans les zones suivantes
- du départ aux postes 31 à 43 (zones des premiers postes)
 - au Sud Est de la carte, proche des postes 73 à 77.
- Il peut subsister des zones de branchage au sol et des traces mineures d'engins ailleurs que dans ces zones. Des sentiers dessinés peu visibles peuvent avoir été empruntés récemment par des engins de débardage et apparaître donc beaucoup plus marqués sur le terrain.
- ⇒ Pour les circuits de A à D, vous aurez à passer dans un tunnel pour aller de l'autre côté de la route, et revenir. (Passage sur la route, strictement interdit)
- Un contrôleur sera présent de chaque côté. Vous aurez à pointer un poste à l'entrée et la sortie, à l'aller et au retour. Attention au PM ! (Postes 64 et 65)
- La largeur du tunnel ne permettant pas un croisement des coureurs, le temps de traversée sera neutralisé à l'aller et au retour. Des commissaires de course seront positionnés de part et d'autre du tunnel pour fluidifier le trafic et veiller au bon déroulement de la traversée. Ils signaleront à l'arbitre tout concurrent qui ne traverserait pas immédiatement le tunnel à leur signal ou qui ne reprendrait pas sa course immédiatement après avoir franchi le tunnel en poinçonnant la balise située en sortie.
- ⇒ - Les croix marron sont des fourmilières. Elles sont fragiles. Attention.
- Les cercles verts sont des éléments particuliers de végétation : arbres remarquables, isolés etc.
 - Les points verts sont aussi des éléments particuliers de végétation mais plus petits. (houx)
 - Les croix vertes avec un tiret vert (légende spécifique) sont des arbres couchés caractéristiques.

LES PARTENAIRES :





MERCI À TOUS