



Course d'orientation pédestre

comptant pour le classement national des orienteurs

Longue distance - Course nationale

Vendredi 2 novembre 2012

Carnoët (29)

Organisation : Club d'Orientation Lorientais et Quimper Orientation

Directeur de course : Joël Le Coz

Traceur : Julien Le Borgne

Contrôleur des circuits : Benoit Peyvel

Responsable technique : Philippe Boulestreau

Délégué fédéral / arbitre : Alain Guillon

GEC : Chronoraid

Carte

Le Camp de Passage, mise à jour printemps 2012, échelle 1/15 000 pour les circuits de HD16 à HD35, 1/10000 pour les HD40 et plus et les HD14 et HD12, 1/5000 pour les HD10 et jalonnés.

Terrain

Forêt typique de sud Bretagne, avec plateau et grand flanc.

Circuits

Catégorie	Sigle du parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique
H21E	A	100'	6
H21A, H20E	Abis	80'	6
H20A, H35, D21E	B	75'	6
D20E, H45	Bbis	70'	6
H18A, H40	C	70'	6
D20A, D21A, D35	D	60'	5
H50, H55	E	55'	5
D18A, D40, D45, H21C	F	55'	5
D50, D55, H60, H65, H40C, D21C	G	45'	5
D60, D65, D70, H70, D40C	H	40'	5
H16A, H18B	I	55'	4
D16A, D18B	K	40'	4
H14, H16B	L	40'	3
D14, D16B	Lbis	35'	3
H12, D12	M	30'	2
H10, D10	N	20'	1
Jalonné	IJ	15'	1
Initiation court	IC	40' marche	1
Initiation moyen	IM	75' marche	1



Informations

- >> Fléchage à partir de la voie rapide Quimper / Lorient, sortie Quimperlé centre.
- >> Accueil : GPS 03° 32' 57.5» ouest, 47° 50' 51.3» nord
- >> Distance arrivée – accueil : 0 m
- >> Accueil à partir de 9 heures, départs de 10 heures à 13 heures, fermeture des circuits : 15 h 30
- >> Informations de course et résultats sur le site <http://cne2012.free.fr>
- >> Remise des prix nationale longue distance : 15 heures
- >> Système de contrôle sport-ident

Coupe latine

- >> Etape 3 - longue distance - départ entre 9 heures et 10 heures.
- >> Remise des prix coupe latine à 13 heures.



Inscriptions

- >> *Avant le 30 juillet*, +1 euro par course entre le 31 juillet et le 15 septembre + 2 euros par course du 16 septembre au 15 octobre.
- >> *Fin des inscriptions au 15 octobre.*
- >> sur le site <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>
- >> Règlement à l'ordre de «Semaine o'tomnale»
Hervé Cabon - 16 rue Eugène Jaouen - 29260 PLOUDANIEL
- >> pour tous renseignements : Yvonne Cocault co.lorient@orange.fr,
02 98 96 54 83 aux heures des repas

Tarifs

Pour les licenciés FFCO : H/D 20 et + : 12€ • H/D 14 à 18 : 9 € • H/D 12 et – : 6€.
Si besoin, 3 € pour la location du doigt (prévoir caution).
Attention, majoration des tarifs à partir du 31 juillet puis du 15 septembre.

Buvette, crêpes et restauration sur place

Hébergement

Pour votre hébergement autour de Lorient (Coupe Latine et les 5 Courses du 30/10 au 3/11) nous vous proposons 500 places d'hébergement en pension complète ou demi-pension.
Toutes les infos sur le site <http://cne2012.free.fr>